

Sous le haut patronage de
Monsieur Emmanuel MACRON
Président de la République

SOMMET SUR LA LONGÉVITÉ

PARIS

FAÇONNER
DEMAIN
POUR BIEN
VIEILLIR

PROGRAMME

SOMMET PARIS 2026
SUR LA LONGEVITÉ
EN BONNE SANTÉ

De la réalité scientifique
aux réalisations concrètes

20 MAI
2026

ACADÉMIE
NATIONALE
DE MÉDECINE

CONFIDENTIEL | SEULEMENT SUR INVITATION

www.sommetsurlalongevite.fr

PARIS

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Co-présidence



Pr Bruno Vellas
IHU HealthAge
Toulouse (France)



Pr Sandrine Andrieu
IHU HealthAge
Toulouse (France)



Pr John Beard
Columbia University
New York, NY (USA)



Pr Anne Brunet
Stanford University
San Francisco, CA (USA)



Pr Fati Nourhashemi
IHU HealthAge
Toulouse (France)



Dr Sébastien Thuault
Nature Aging
New York, NY (USA)



Pr Eric Verdin
The Buck Institute for Research
on Aging, Novato, CA (USA)

Préambule : Ce document s'inscrit pleinement dans le cadre du vieillissement en bonne santé, tel que défini par l'Organisation mondiale de la Santé, qui considère ce processus comme le maintien et le développement des capacités fonctionnelles permettant à chacun de faire ce qui lui est important tout au long de sa vie. La phrase « longévité en bonne santé », utilisée ici, ne vise pas à introduire un concept séparé mais à exprimer, avec un langage dynamique et stratégique, l'objectif collectif de prolonger les années vécues avec un haut niveau de capacités, d'autonomie et de participation sociale. Elle représente un horizon pour les politiques publiques, la transformation des systèmes de santé et l'innovation, basé sur les principes du vieillissement en bonne santé : approche par parcours de vie, prévention précoce, maintien de la capacité intrinsèque, adaptation des environnements, lutte contre les inégalités et l'âgisme. Cette distinction permet de concilier une vision ambitieuse d'augmenter la durée de vie en bonne santé avec une approche inclusive, réaliste et équitable du vieillissement, intégrant à la fois la prévention du déclin et l'accompagnement des trajectoires de vie hétérogènes.

PROGRAMME DU MATIN

9H30

Introduction

Francis Michot, Président, ANM, Paris et Christian Boitard, Secrétaire Perpétuel, ANM, Paris

9H35

Sommet de la Longévité 2026

- Bruno Vellas, Président et Fondateur, IHU HealthAge, Toulouse
- Jean-François Lefebvre, Directeur Général, CHU de Toulouse, Toulouse
- Camille Galliard-Minier, Ministre Déléguée Chargée de l'Autonomie des Personnes handicapées, Paris

9H50

Longévité et / en santé : où en est vraiment la science ?

Animateurs : Bruno Vellas, Président et Fondateur, IHU HealthAge, Toulouse et Sylvie Bonin-Guillaume, Présidente de la Société Française de Gériatrie, Marseille

- **L'état des connaissances (10 mn)** John Beard, Professeur, Directeur de l'International Longevity Center, Columbia University - New York, NY, USA
- **Table Ronde (30 mn)**
 - Lefkos Middleton, Professeur, AGE Research Unit, Imperial College London, Londres, UK
 - Eric Verdin, CEO, Buck Institute, Novato, CA, USA
 - Marina Vasiliou, Présidente Directrice Générale, Biogen, Paris

10H30

La biologie du vieillissement : cause des pathologies liées au vieillissement, quelles propositions ?

Animateurs : Didier Samuel, Président et Directeur Général, Inserm, Paris et Serge Adnot, ANM, Paris

- **L'état des connaissances (10 mn)** Eric Verdin, CEO, Buck Institute, Novato, CA, USA
- **Table Ronde (30 mn)**
 - Sébastien Thuault, Éditeur en Chef, Nature Aging, New-York, NY, USA
 - Eric Gilson, Professeur, Institut de Recherche sur le Cancer et le Vieillissement, Nice
 - Guido Kroemer, Professeur, Cancer Campus Gustave Roussy, Paris
 - Laurence Quéméneur, Scientific Research Leader, Sanofi, Lyon

11H10

Pause

11H30

La « capacité intrinsèque » : nouvelle approche clinique de la longévité en santé

Animateurs : Fati Nourhashemi, Présidente de la CME, CHU de Toulouse, Toulouse et Bertrand Guidet, ANM

- **L'état des connaissances (10 mn)** Matteo Cesari, Professeur, OMS, Genève, Suisse
- **Table Ronde (30 mn)**
 - John Beard, Professeur, Directeur de l'International Longevity Center, Columbia University - New York, NY, USA
 - Philippe Barreto, Professeur, IHU HealthAge, Toulouse
 - Umberto Simeoni, Professeur, Université de Lausanne (Suisse) et Président de l'Institut Danone France, Paris

12H10

Sommet de la Longévité 2026

- Didier Samuel, Président et Directeur Général, Inserm, Paris

12H15

Débat : le vieillissement, une construction sociale ? Quelles propositions ?

Animateurs : Sandrine Andrieu, Professeur, IHU HealthAge, Toulouse et Françoise Forette, Professeur, Université Paris Descartes, Paris

- Luis Miguel Gutierrez, Directeur Général, Institut de Gériatrie, Mexico City, Mexique
- Luc Broussy, Président, Silver Economie, Paris
- Julie L'Hotel Delhoume, Présidente, FEPEM, Paris

12H45

Déjeuner

13H45

**Débat : Peut-on encore augmenter la longévité en santé en France ?
Quelles propositions ?**

Animateur : Athanase Benetos, Professeur, CHRU de Nancy, Nancy

- Le rapport de l'ANM sur la Clinique de la Longévité en bonne Santé : Laurent Balardy, Professeur, IHU HealthAge, Toulouse et Bruno Vellas, Président et Fondateur, IHU HealthAge, Toulouse
- Pierre Ricordeau, Inspecteur Général des Affaires Sociales (IGAS), Paris
- Nathalie Salles, Présidente de la CME, CHU de Bordeaux, Bordeaux
- Anne Ferrer, Directrice Générale du CHU de Montpellier, Montpellier
- François Sarkozy, Président, FSNB, Health & Care, Paris

14H15

Quels progrès attendre de la gérosceince, de l'IA ? Quelles propositions ?Animateurs : Sébastien Thuault, Editeur en Chef Nature Aging, New York, NY, USA
et Bénédicte Garbil, Directrice associée, Lysios Public Affairs, Paris

- **L'état des connaissances (10 mn)** Anne Brunet, Professeur, Université de Stanford, San Francisco, USA
- **Table Ronde (30 mn)**
 - Eric Verdin, CEO, Buck Institute, Novato, CA, USA
 - Jean-Christophe Dantonel, Managing Partner, IBIONEXT, Paris
 - Yves Rolland, Professeur, IHU HealthAge, Toulouse
 - Anne Brunet, Professeur, Université de Stanford, San Francisco, USA

14H45

Débat : adapter notre système de soins et de formation, quelles propositions ?

Animateurs : Jacques Boddart, Président, CNU de Gériatrie, Paris et Olivier Guerin, Président, CHU de Nice, Nice

- Stéphane Oustric, Président, CNOM, Paris
- Lionel Collet, Président, HAS, Paris
- Sophie Boissard, Directrice Générale Clariane, Paris
- François Mengin Lecreulx, Directeur Général, ARS Occitanie, Montpellier

15H15

Quel rôle des instances publiques ? Des propositions concrètesAnimateurs : Jean-François Lefebvre, Directeur Général, CHU de Toulouse, Toulouse
et Raymond Le Moign, Directeur Général, Hospices Civils de Lyon, Bron

- Julie Pougheon, Directrice Générale pas intérim, DGOS, Paris
- Maëlig Le Bayon, Directeur, CNSA, Paris
- Benoît Gallix, Directeur Général, Hôpital Américain, Paris
- Jean-François Rousset, Député de l'Aveyron

15H45

Pause

16H05

Quelles forces mobiliser ? Des propositions concrètes

Animateurs : Arnold Munnich, Président du Conseil Scientifique de France Assurance, Paris et Yves Juillet, ANM

- Serge Da Mariana, Directeur Général IRCEM, Paris
- Nuria Perez Cullell, Directrice Médicale, Pierre Fabre, Boulogne
- Valérie Maréchal, Head Resi&Care Swiss Life Asset Managers France, Paris
- Véronique Fossoul, Directrice Grand Âge et Autonomie, CNP assurance, Paris

16H35

Débat : quelle réponse sociale ?

Animateurs : Leila Hicheur, Directrice de cabinet et des affaires stratégiques, Groupe IRCEM – Paris et Jean-Pierre Michel, Professeur, Université de Genève et ANM, Paris

- Nora Berra, Ancienne Ministre Secrétaire d'Etat Chargée des Aînés, Lyon
- Dominique Libault, Président du Haut-Conseil du Financement de la Protection Sociale, Paris
- Yann Lasnier, Délégué Général des Petits Frères des Pauvres, Paris
- Yann Bubien, Directeur Général, ARS PACA, Marseille

17H05

Conclusion

Marc Delpech, Vice-Président, ANM, Massy

REMERCIEMENT À NOS PARTENAIRES

GOLD



SILVER



BRONZE



SOMMET
SUR LA
LONGÉVITÉ
PARIS FAÇONNER
DEMAIN
POUR BIEN
VIEILLIR

20 MAI 2026
ACADÉMIE NATIONALE DE MÉDECINE
PARIS

www.sommetsurlalongevite.fr